



Hallo,

mit dem Herbst kommt frischer Wind – perfekt, um neue Seminare für dich zu entdecken. Insbesondere möchte ich auf die Arbeitsgruppe „Aufstellungen und mehr“ aufmerksam machen.

Außerdem findest du am Ende der E-Mail kommende Termine für 2025 und 2026. Mit einem Klick auf den jeweiligen Link kannst du dich weiter informieren.

Ich freue mich, dich bei einem meiner Angebote begrüßen zu können.

[Falls die grafische Darstellung der Email nicht passt, bitte hier im Browser öffnen \(PDF\)](#)



Arbeits-Gruppe: Aufstellungen und mehr

Diese Gruppe für Frauen besteht schon seit mehreren Jahren – denn gemeinsam ist es leichter.

Systemische Aufstellungen sind eine wertvolle Unterstützung für die eigene Persönlichkeits-Entwicklung.

Der Einstieg ist ohne Vorkenntnisse – nach Rücksprache mit mir - jederzeit möglich, Interesse reicht aus.

Wir arbeiten mit den tagesaktuellen Themen der Teilnehmerinnen. Wer noch mehr über die Reichhaltigkeit der Aufstellungsarbeit erfahren und gleichzeitig die eigenen Themen klären möchte, ist in dieser Arbeitsgruppe genau richtig.

Termine immer samstags von 14 – 17 Uhr:

18. Oktober 2025

15. November 2025

Neu ab 2026: Die bewährte Flexibilität bleibt erhalten – wir entscheiden weiterhin erst vor Ort, wer welches Anliegen mit welcher Methode aufstellt. Zusätzlich gibt es 2026 jedoch zu jedem Termin ein Thema, das besondere Aufmerksamkeit bekommen soll:

24. Januar 2026 -> Körper
28. Februar 2026 -> Geist
21. März 2026 -> Seele
18. April 2026 -> Verstand
16. Mai 2026 -> Einheit von Körper, Geist, Seele und Verstand

20. Juni 2026 -> Hochsensibilität
17. Oktober 2026 -> Wertschätzende Kommunikation
21. November 2026 -> Grenzen setzen, Nein sagen

Termine sind einzeln buchbar!

Ort: Systemische Praxis, [Raum 17](#), Schweinfurter Straße 17, 96049 Bamberg

Kosten: 70 Euro je 3-Stunden-Termin, incl. Kaffee, Tee, Wasser, Obst und Knabbereien und je nach Thema auch Arbeitsunterlagen

Sonderpreise:

Bei Buchung der 5 Termine von Januar bis Mai: 280 Euro statt 350 Euro.

Bei Buchung aller 8 Termine in 2026: 420 Euro statt 560 Euro.

Nähere Informationen: <https://ritajung.de/aufstellungen-und-mehr.pdf>

Weitere Termine 2025/2026

Familien und Systemaufstellungen (Sa. 10 - ca.15 Uhr): 22. Nov. 2025 / 17. Jan. 2026 / 07. März 2026 / 09. Mai 2026 / 04. Juli 2026 / 26. Sept. 2026 / 14. Nov. 2026

-> Infos hierzu: <https://ritajung.de/famstellen.pdf>

Online-Vortrag zum Thema Hochsensibilität kostenlos, mit Zeit für Fragen und Austausch:
Fr. 23. Jan. 2026, 18:30-20:00 Uhr

Tagesseminar Hochsensibilität (2-teilig, online): Fr. 06. Feb. 2026, 17-20 Uhr & Sa. 07. Feb. 2026, 10-13 Uhr

-> Infos hierzu: <https://ritajung.de/hochsensibel.pdf>

Hast du noch Fragen? Dann melde dich gerne.

Wenn du dich für eine der oben angeführten Veranstaltungen anmelden möchtest, dann kannst du gerne einfach auf diese Mail antworten. Bitte teile mir deinen Namen/Telefonnummer/E-Mail-Adresse mit und für welches Seminar du dich anmeldest.

Ich wünsche dir schöne Tage mit Freude am Herbst, einer Kuschedecke, warmen Tee und Zeit für dich.

Herzliche Grüße!

Rita Jung



Rita Jung
Systemische Praxis
Schweinfurter Straße 17
96049 Bamberg
09503/5000200
www.ritajung.de